

# ***MSC SPORTING CLUB***

*VIA COCUMELLA n°4 - 80065 SANT'AGNELLO (NA)*



Oggetto: Attività finalizzate alla riapertura del Centro Sportivo e ripresa delle attività in modalità Post Covid-19 nel rispetto delle disposizioni ed indicazioni del Ministero dell'Interno, delle Regioni, delle Provincie e Comunali.

Le note di seguito riportate al fine di definire un **Protocollo operativo** contenente essenzialmente la descrizione e le indicazioni relative a:

- a) **Attività preliminari** propedeutiche alla riapertura del Centro nella fase post Covid-19;
- b) **Attività "di routine"** atte al mantenimento nel tempo delle condizioni di sicurezza;
- c) **Indicazioni regolamentari (Linee guida) ed organizzative** finalizzate allo svolgimento in sicurezza delle attività dello Sporting Club.

Esse contengono indirizzi operativi specifici validi per i singoli settori di attività, finalizzati a fornire uno strumento sintetico e immediato di applicazione delle misure di prevenzione e contenimento di carattere generale, per sostenere un modello di ripresa delle attività dello SPORTING CLUB compatibile con la tutela della salute di utenti e lavoratori.

Oltre alle disposizioni di carattere generale saranno predisposte singole schede tecniche, ciascuna riferita alle singole attività svolte all'interno dello SC:

1. PISCINA
2. PALESTRA
3. CAMPI SPORTIVI ESTERNI

*MSC SPORTING CLUB  
Via Cocumella n. 4 - S. Agnello (Na)*

In particolare, in ogni scheda sono integrate le diverse misure di prevenzione e contenimento per contrastare la diffusione del contagio, tra le quali: norme comportamentali, distanziamento sociale e contact tracing.

Le indicazioni in esse contenute si intendono in continuità con le indicazioni di livello nazionale, in particolare con il protocollo condiviso tra le parti sociali approvato dal decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 26 aprile 2020, nonché con i criteri guida generali prodotti da INAIL e Istituto Superiore di Sanità con il principale obiettivo di ridurre il **rischio di contagio per i singoli e per la collettività** in tutti i settori produttivi ed economici.

Le disposizioni qui contenute fanno inoltre riferimento alle recenti Ordinanze della Regione Campania e linee guida FIN e sono da considerare come parte integrante del presente Protocollo:

- Ordinanza n. 52 del Consiglio Regionale della Campania del 24 maggio 2020 e relativi Protocolli allegati;
- Allegato 2 protocollo piscine 1;
- Allegato 3 protocollo palestre 1
- Linee guida FIN 3 versione finale\_19\_05\_
- Allegato-sub-1 ordinanza n-50 del 22\_05\_2020

In tale contesto, il Sistema Aziendale di MSC Sporting Club per la prevenzione, ai sensi del Decreto Legislativo 9 aprile 2008 - n. 81, costituisce un valido supporto per la gestione integrata del rischio connesso all'attuale pandemia.

In ogni caso, solo la **partecipazione consapevole e attiva di ogni singolo utente e lavoratore**, con pieno senso di responsabilità, potrà risultare determinante, non solo per lo specifico contesto aziendale, ma anche per la collettività.

Le indicazioni operative di cui al presente documento, eventualmente integrate con soluzioni di efficacia superiore, saranno adattate individuando le misure più efficaci in relazione ad ogni singolo contesto locale e le procedure/istruzioni operative saranno dettate per mettere in atto dette misure.

Resta inteso che in base all'evoluzione dello scenario epidemiologico le misure indicate potranno essere rimodulate, anche in senso più restrittivo.

Le schede attualmente redatte saranno eventualmente integrate con le schede relative a ulteriori settori di attività al momento non incluse.

Tutte le indicazioni riportate nelle singole schede tematiche devono intendersi come integrazioni alle raccomandazioni di distanziamento sociale e igienico-comportamentali finalizzate a contrastare la diffusione di SARS-CoV-2 in tutti i contesti di vita sociale.

# ATTIVITA' DI PULIZIA DISINFEZIONE SANIFICAZIONE

Lo Sporting Club effettua attività di **pulizia** e **disinfezione** giornaliere pianificate e attività di **sanificazione** programmate per tutta la struttura.

Per tutte le procedure di pulizia, disinfezione e sanificazione, di aerazione degli ambienti e di gestione dei rifiuti si rimanda alle indicazioni contenute rispettivamente:

- nel Rapporto ISS COVID-19 n. 20/2020 "Indicazioni per la sanificazione degli ambienti interni per prevenire la trasmissione di SARS-COV 2"
- nel Rapporto ISS COVID-19 n. 19/2020 "Raccomandazioni ad interim sui disinfettanti nell'attuale emergenza COVID-19: presidi medico chirurgici e biocidi";
- nel Rapporto ISS COVID-19 n. 5/2020 "Indicazioni ad interim per la prevenzione e gestione degli ambienti indoor in relazione alla trasmissione dell'infezione da virus SARS-CoV-2";
- nel Rapporto ISS COVID-19 n. 3/2020 "Indicazione ad interim per la gestione dei rifiuti urbani in relazione alla trasmissione dell'infezione da virus SARS-CoV-2";
- nel Rapporto ISS COVID-19 n. 21/2020 "Guida per la prevenzione della contaminazione da Legionella negli impianti idrici di strutture turistico-ricettive e altri edifici ad uso civile e industriale non utilizzato durante la pandemia COVID-19".

## **PULIZIA, DISINFEZIONE E SANIFICAZIONE** (Definizioni - Ordinanza n. 52 del C R C del 24 maggio 2020)

**Pulizia** (o deterzione): rimozione dello sporco visibile (ad es. materiale organico e inorganico) da oggetti e superfici, ambienti confinati e aree di pertinenza; di solito viene eseguita manualmente o meccanicamente usando acqua con detersivi o prodotti enzimatici. Una pulizia accurata è essenziale prima della disinfezione poiché i materiali inorganici e organici che rimangono sulle superfici interferiscono con l'efficacia di questi processi.

**Disinfezione**: un processo in grado di eliminare la maggior parte dei microrganismi patogeni (ad eccezione delle spore batteriche) su oggetti e superfici, attraverso l'impiego di specifici prodotti ad azione germicida. L'efficacia della disinfezione è influenzata dalla quantità di sporco (deve quindi essere preceduta dalla pulizia), dalla natura fisica dell'oggetto (ad es. porosità, fessure, cerniere e fori), da temperatura, pH e umidità. Inoltre, giocano un ruolo la carica organica ed inorganica presente, il tipo e il livello di contaminazione microbica, la concentrazione ed il tempo di esposizione al germicida.

**Sanificazione**: complesso di procedimenti e operazioni atti a rendere sani determinati ambienti mediante la pulizia e/o la disinfezione e/o la disinfestazione. In sintesi, la sanificazione è l'insieme di tutte le procedure atte a rendere ambienti, dispositivi e impianti igienicamente idonei per gli operatori e gli utenti; comprende anche il controllo e il miglioramento delle condizioni del microclima (temperatura, umidità, ventilazione, illuminazione e rumore).

Nella graduazione di complessità degli interventi rivolti all'abbattimento del virus SARS CoV-2, dopo pulizia e disinfezione, la sanificazione ha l'obiettivo di intervenire su quei punti dei locali non raggiungibili manualmente; si basa principalmente sulla nebulizzazione dei principi attivi e comprende anche altri interventi come ad esempio le pulizie in altezza e gli interventi sui condotti dell'aerazione.

La sanificazione non può essere eseguita in ambienti ove sono esposti alimenti e/o sono presenti persone o animali. È sempre bene raccomandare la successiva deterzione delle superfici a contatto.

La necessità di sanificazione è stabilita in base all'analisi del rischio e non si può considerare un intervento ordinario.

La frequenza della disinfezione e la valutazione della necessità di una sanificazione occasionale o periodica saranno definite sulla base dell'analisi del rischio che tiene conto dei fattori e delle condizioni specifiche del luogo in esame.

Tutte le attività di pulizia sono pianificate e condivise con il personale addetto che dovrà obbligatoriamente utilizzare i DPI prescritti ed attenersi alle indicazioni di sicurezza impartite.

Evitare possibilmente i sistemi di pulizia meccanizzati perché producono aerosol o disperdono la polvere ma preferire metodiche di pulizia "ad umido".

**ATTENZIONE particolare va prestata all'utilizzo dei prodotti chimici per la pulizia: leggere sempre attentamente le indicazioni riportate sulle confezioni, NON mescolare mai prodotti chimici diversi.**

### **Studi di efficacia dei disinfettanti sui coronavirus** (Rapporto ISS COVID-19 n. 20/2020)

Sebbene le evidenze scientifiche abbiano dimostrato che i coronavirus, tra cui gli agenti eziologici di SARS e di MERS, possono persistere sulle superfici inanimate come metalli, vetro o plastica per più di 9 giorni (Tabella 2) (8), gli stessi virus possono essere inattivati efficacemente tramite procedure di disinfezione delle superfici per mezzo di:

- alcol etilico al 62-71% V/V
- perossido di idrogeno allo 0,5%
- ipoclorito di sodio allo 0,1% cloro attivo per almeno 1 minuto

.... Tra i diversi germicidi sanitari, quelli con una concentrazione di etanolo al 70% si sono dimostrati più efficaci rispetto allo 0,06% di ipoclorito di sodio dopo un minuto di contatto su superfici dure (14). I test effettuati su SARS-CoV-1 hanno dimostrato che l'ipoclorito di sodio è efficace alle concentrazioni di 0,05% e 0,1% solo cinque minuti dopo il contatto. ...

#### **Preparazione di soluzione disinfettante di ipoclorito di sodio a circa 1000 ppm (0,1% cloro attivo)**

##### **Modalità di preparazione** (Rapporto ISS COVID-19 n. 20/2020)

1. Utilizzare uno spruzzatore da 1 litro;
2. Aggiungere 34 mL di ipoclorito di sodio al 3% di cloro attivo;
3. Aggiungere acqua e portare ad 1 litro.

#### **Preparazione di soluzione disinfettante di ipoclorito di sodio a circa 5000 ppm (0,5% cloro attivo)**

##### **Modalità di preparazione** (Rapporto ISS COVID-19 n. 20/2020)

1. Utilizzare uno spruzzatore da 1 litro;
2. Aggiungere 170 mL di ipoclorito di sodio al 3% di cloro attivo;
3. Aggiungere acqua e portare ad 1 litro.

Per la Disinfezione utilizzare prodotti classificati quali Presidio Medico Chirurgico o Biocidi.

Particolare attenzione è prestata per le attività di pulizia e disinfezione nelle aree comuni (bagni, sale, corridoi, ascensori, ecc.) come misura preventiva generale durante tutta l'epidemia di COVID-19.

Nel corso delle attività di pulizia, disinfezione e sanificazione, occorre garantire un buon ricambio dell'aria in tutti gli ambienti, in maniera naturale aprendo le finestre e i balconi per circa 1 ora.

Oltre alle condizioni riservate alle attività di pulizia, si raccomanda tuttavia di mantenere un costante ricambio e ventilazione di aria esterna compatibilmente con le condizioni meteorologiche esterne.

## **PULIZIA E DISINFEZIONE PAVIMENTI**

Per il lavaggio dei pavimenti si considerano diverse condizioni in funzione dell'uso e della frequenza dei vari locali. Esso va effettuato con le attrezzature e modalità di seguito descritte:

- PULIZIA NORMALE per tutti i pavimenti da eseguirsi almeno due volte a giorno, ovvero a metà giornata e a fine giornata.  
Detersione con acqua e detergente comune seguita da disinfezione con ipoclorito di sodio a 0,1% di cloro attivo per i pavimenti (due trattamenti).
- PULIZIA INTERMEDIA (spogliatoi e servizi da eseguirsi ad ogni turno)  
Detersione con acqua e detergente comune seguita da disinfezione con ipoclorito di sodio a 0,1% di cloro attivo per i pavimenti.
- PULIZIA PAVIMENTO SOLARIUM ESTERNO da eseguirsi almeno una volta al giorno  
Detersione con acqua e detergente comune seguita da disinfezione con ipoclorito di sodio a 0,1% di cloro attivo per i pavimenti.
- PULIZIA PAVIMENTO SOLARIUM INTERNO da eseguirsi almeno una volta al giorno  
Detersione con acqua e detergente comune seguita da disinfezione con ipoclorito di sodio a 0,1% di cloro attivo per i pavimenti.
- PULIZIA SPECIALE per tutti i pavimenti e rivestimenti da eseguirsi almeno UNA volta a settimana.  
Detersione con acqua e detergente comune seguita da disinfezione con ipoclorito di sodio a **0,5%** di cloro attivo per i pavimenti.
- PULIZIA PAVIMENTO PALESTRA (tre trattamenti)  
Detersione con acqua e detergente comune seguita da disinfezione con ipoclorito di sodio a 0,1% di cloro attivo per i pavimenti. Risciacquare con acqua pulita dopo 10 minuti di contatto con il cloro.

## **PULIZIA E DISINFEZIONE DI RIVESTIMENTI**

Per il lavaggio dei rivestimenti presenti negli spogliatoi, docce e servizi igienici valgono le stesse indicazioni descritte per i pavimenti.

- PULIZIA NORMALE E INTERMEDIA spogliatoi e servizi da eseguirsi ad ogni turno o almeno due volte a giorno, a metà giornata e a fine giornata.  
Detersione con acqua e detergente comune seguita da disinfezione con ipoclorito di sodio a 0,1% di cloro attivo per i rivestimenti (due trattamenti).

Per i rivestimenti può essere utilizzato un sistema alternativo di pulizia e disinfezione in grado di produrre un risultato finale equivalente (Es. erogatori meccanici idonei per il trattamento di superfici verticali o attrezzature similari).



## **PULIZIA E DISINFEZIONE DI RUBINETTERIE, PULSANTI, PANCHE ecc.**

Particolare attenzione è prestata per le attività di pulizia e disinfezione degli oggetti che vengono toccati frequentemente, come rubinetterie, pulsanti degli ascensori, corrimano, interruttori, maniglie delle porte, ecc.

Eseguire la disinfezione delle superfici che si sporcano con secrezioni respiratorie o altri fluidi corporei delle persone, ad esempio toilette, lavandini e docce con una soluzione disinfettante contenente lo 0,1% di cloro attivo.

Attenzione: Quando l'uso dell'ipoclorito di sodio non è considerato adatto (es. rubinetterie, pulsanti WC, maniglie delle porte, asciugacapelli, specchi, vetri, porte, corrimano, ringhiere, scalette piscina, attrezzature palestra, distributori di bevande, pulsanti dell'ascensore, ecc.) utilizzare soluzioni certificate a base di alcol etilico al 70% V/V o soluzioni disinfettanti equivalenti e certificate.

- PULIZIA NORMALE E INTERMEDIA spogliatoi, servizi, docce interne e solarium.

Da eseguirsi ad ogni turno o almeno due volte a giorno, a metà giornata e a fine giornata contestualmente alla pulizia/disinfezione dei locali spogliatoi e locali servizi.

- a) applicazione della soluzione a base di cloro attivo 0,1 % e risciacquare con acqua pulita dopo 10 minuti di contatto con il cloro (due trattamenti).
- b) applicazione della soluzione a base alcol etilico al 70% V/V o soluzioni disinfettanti equivalenti e certificate (un solo trattamento).

## **PULIZIA E DISINFEZIONE DI ATTREZZI PALESTRA**

Per le attrezzature della palestra sono previste tre differenti metodologie di pulizia/disinfezione.

1. DISINFEZIONE PERSONALE effettuata da ciascun utilizzatore della palestra (al quale deve essere messo a disposizione idoneo prodotto e fornita adeguata informazione) per gli attrezzi che intende utilizzare. Essa va effettuata prima e dopo ogni utilizzo degli attrezzi.
2. DISINFEZIONE IN SERVIZIO effettuata dagli addetti alla palestra da eseguirsi nel corso delle attività programmate a completamento ed integrazione della Disinfezione Personale.
3. PULIZIA E DISINFEZIONE BASE di fine giornata effettuata dagli addetti alla palestra da eseguirsi alla fine di ogni giornata e prima della pulizia del pavimento;

La disinfezione di cui ai punti 1) e 2) va eseguita con prodotto idroalcolico 70% V/V o soluzioni disinfettanti equivalenti e certificate da spruzzare sugli attrezzi, panche, spalliere eccetera tenendo conto che le *droplets* emesse durante l'esercizio possono depositarsi ovunque e non solo sulle impugnature degli attrezzi o su punti di appoggio del corpo. Sono messi a disposizione appositi spruzzini nebulizzatori, panni e prodotti idonei da utilizzarsi con le precauzioni del caso.

La pulizia e disinfezione di cui al punto 3, viene eseguita dal personale addetto in due fasi:

fase 1 - mediante irrorazione manuale (spruzzino) di prodotto idroalcolico 70% V/V o soluzioni disinfettanti equivalenti e successiva frizione con panno umido della stessa sostanza per il trattamento diretto e completo di ogni parte dell'attrezzo.

fase 2 – irrorazione mediante nebulizzatore meccanico allo scopo di completare il trattamento anche delle parti dell'attrezzo che non è stato possibile trattare con i precedenti interventi.

Allo scopo di facilitare e semplificare l'attività di disinfezione degli attrezzi, possono essere utilizzati semplici "indicatori di utilizzo" degli attrezzi quali nastri sintetici, cartellini o altro sistema.

## **PULIZIA E DISINFEZIONE DEI LETTINI ED ATTREZZATURE SOLARIUM**

Per i lettini del solarium sono previste attività di pulizia/disinfezione a fine giornata o anche nel corso delle turnazioni pianificate.

Esse sono svolte dal personale addetto che presterà la dovuta attenzione allo svolgimento di tale attività rispettando le comuni norme di sicurezza e sono effettuate esclusivamente nelle aree dedicate e schermate al fine di evitare lo spargimento di nebbia o polvere nelle zone adiacenti.

- **PULIZIA E DISINFEZIONE DEI LETTINI**

Detersione con acqua e detergente comune seguita da disinfezione con ipoclorito di sodio a 0,1% di cloro attivo o con prodotto idroalcolico 70% V/V o soluzioni disinfettanti equivalenti Risciacquare con acqua pulita dopo 10 minuti di contatto con il cloro (tre trattamenti).

- **DISINFEZIONE DOCCE ESTERNE** effettuata dagli addetti al solarium da eseguirsi almeno due volte al giorno di cui una a fine a fine giornata.

Detersione con acqua e detergente comune seguita da disinfezione con ipoclorito di sodio a 0,1% di cloro attivo o con prodotto idroalcolico 70% V/V

## **PULIZIA DISINFEZIONE SANIFICAZIONE IMPIANTI**

Prima della riattivazione in esercizio della struttura Sporting Club saranno effettuate tutte le attività di pulizia disinfezione e sanificazione di tutti i locali ed anche degli impianti idrici e di ventilazione propedeutiche alla ripresa in sicurezza delle attività.

Le suddette attività saranno svolte nel rispetto delle direttive impartite a livello nazionale.

In particolare, si provvederà a:

- Sanificazione dell'impianto di distribuzione idrica e di scarico delle acque reflue interne.
- Pulizia, disinfezione e sanificazione degli impianti di ventilazione degli spogliatoi, della palestra e della piscina con eventuale sostituzione dei filtri aria ove ritenuti ragionevolmente non riutilizzabili.
- Pulizia, disinfezione e sanificazione degli impianti di trattamento acqua piscina inclusa l'eventuale sostituzione di sabbia nei filtri ove ritenuta ragionevolmente non riutilizzabile.
- Svuotamento, pulizia, disinfezione e sanificazione della vasca piscina e vasca compenso.
- Conferma dell'idoneità alla balneazione attraverso le analisi chimiche e microbiologiche previste.

Oltre alle attività sopra sinteticamente descritte, è pianificato un protocollo di attività di monitoraggio e manutenzione ordinaria programmata che prevede ulteriori interventi periodici o di routine al fine di conseguire il rigoroso mantenimento nel tempo delle migliori condizioni di pulizia disinfezione e sanificazione degli impianti suddetti.

I verbali di intervento e le certificazioni delle operazioni previste dovranno essere conservate.

Come previsto dal Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 17 maggio 2020 (allegato 17), prima dell'apertura della vasca dovrà essere confermata l'idoneità dell'acqua alla balneazione a seguito dell'effettuazione delle analisi di tipo chimico e microbiologico dei parametri di cui alla tabella A dell'allegato 1 all'Accordo Stato Regioni e PP.AA. del 16 gennaio 2003, effettuate da apposito laboratorio. Le analisi di laboratorio dovranno essere ripetute durante tutta l'apertura della piscina al pubblico a cadenza mensile, salvo necessità sopraggiunte, anche a seguito di eventi occorsi in piscina, che possono prevedere una frequenza più ravvicinata.

# PISCINE

Le presenti indicazioni si applicano alle piscine ad uso pubblico o uso collettivo inserite in strutture già adibite in via principale ad altre attività sportive.

- Predisporre una adeguata informazione sulle misure di prevenzione. I frequentatori devono rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dagli istruttori e assistenti ai bagnanti. Il gestore dovrà prevedere opportuna segnaletica per facilitare la gestione dei flussi e la sensibilizzazione riguardo i comportamenti, mediante adeguata segnaletica.
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura  $> 37,5$  °C.
- All'ingresso all'Ospite potrà essere richiesta o fatta firmare un'autocertificazione sulle proprie condizioni di salute (se ha contratto il Covid, se ha fatto la quarantena ecc) e i gestori delle attività conserveranno i dati per 14 giorni.
- Divieto di accesso del pubblico alle aree limitrofe alla piscina. Divieto di manifestazioni, eventi, feste e intrattenimenti.
- Redigere un programma pianificato in modo da dissuadere eventuali condizioni di aggregazioni e regolamentare i flussi degli spazi di attesa e nelle varie aree per favorire il rispetto del distanziamento sociale di almeno 1 metro. Se possibile prevedere percorsi divisi per l'ingresso e l'uscita.
- Privilegiare l'accesso agli impianti tramite prenotazione e mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.
- Organizzare gli spazi e le attività nelle aree spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere).
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.
- Dotare l'impianto/struttura di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili all'entrata, prevedendo l'obbligo di frizionarsi le mani già in entrata. Altresì prevedere i dispenser nelle aree di frequente transito, nell'area solarium o in aree strategiche in modo da favorire da parte dei frequentatori l'igiene delle mani
- La densità di affollamento nelle aree solarium e verdi è calcolata con un indice di non meno di 7 mq di superficie di calpestio a persona. La densità di affollamento in vasca è calcolata con un indice di 7 mq di superficie di acqua a persona. Il gestore pertanto è tenuto, in ragione delle aree a disposizione, a calcolare e a gestire le entrate dei frequentatori nell'impianto.
- Regolamentare la disposizione delle attrezzature (sedie a sdraio, lettino) attraverso percorsi dedicati in modo da garantire il distanziamento sociale di almeno 1,5 m tra persone non appartenenti allo stesso nucleo familiare o conviventi.
- Al fine di assicurare un livello di protezione dall'infezione assicurare l'efficacia della filiera dei trattamenti dell'acqua e il limite del parametro cloro attivo libero in vasca compreso tra 1,0 - 1,5 mg/l; cloro combinato  $\leq 0,40$  mg/l; pH 6.5 – 7.5. Si fa presente che detti limiti devono rigorosamente essere assicurati in presenza di bagnanti. La frequenza dei controlli sul posto dei parametri di cui sopra è non



meno di due ore. Dovranno tempestivamente essere adottate tutte le misure di correzione in caso di non conformità, come pure nell'approssimarsi del valore al limite tabellare.

- Prima dell'apertura della vasca dovrà essere confermata l'idoneità dell'acqua alla balneazione a seguito dell'effettuazione delle analisi di tipo chimico e microbiologico dei parametri di cui alla tabella A dell'allegato 1 all'Accordo Stato Regioni e PP.AA. 16.01.2003, effettuate da apposito laboratorio. Le analisi di laboratorio dovranno essere ripetute durante tutta l'apertura della piscina al pubblico a cadenza mensile, salvo necessità sopraggiunte, anche a seguito di eventi occorsi in piscina, che possono prevedere una frequenza più ravvicinata.
- Si rammentano le consuete norme di sicurezza igienica in acqua di piscina: prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo; è obbligatorio l'uso della cuffia; è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua; ai bambini molto piccoli far indossare i pannolini contenitivi.
- Regolare e frequente pulizia e disinfezione delle aree comuni, spogliatoi, cabine, docce, servizi igienici, cabine, attrezzature (sdraio, sedie, lettini, incluse attrezzature galleggianti, natanti etc.).
- Le attrezzature come ad es. lettini, sedie a sdraio, ombrelloni etc. vanno disinfettati ad ogni cambio di persona o nucleo familiare. Diversamente la sanificazione deve essere garantita ad ogni fine giornata. Evitare l'uso promiscuo di oggetti e biancheria: l'utente dovrà accedere alla piscina munito di tutto l'occorrente.
- Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.
- Tutte le misure dovranno essere integrate nel documento di autocontrollo in un apposito allegato aggiuntivo dedicato al contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2.

## TENNIS

Di seguito si elencano alcune regole per lo svolgimento in sicurezza del tennis. Non sono consentite lezioni del tipo maestro-allievo che non contemplino la distanza di sicurezza.

Oltre ai suggerimenti elencati si esortano i frequentatori ad osservare tutte le indicazioni di sicurezza Covid emanate dalla FIT Federazione Italiana Tennis richiamate negli appositi cartelloni esposti nello Sporting Club.

- In prossimità dei campi arrivare sempre con mascherina, guanti e gel igienizzante;
- Mantenere sempre la distanza di sicurezza di almeno un metro prima, durante e dopo l'attività;
- Indossare il guanto con la mano non dominante con cui si lancia la palla nel servizio o si raccolgono le palline;
- Prima e dopo il match lavarsi accuratamente le mani e utilizzare spesso il gel igienizzante
- Cambiare campo dal lato opposto rispetto all'avversario: mantenere la distanza di sicurezza.
- L'ingresso in campo deve avvenire singolarmente.

# PALESTRE

Le presenti indicazioni si applicano a enti locali e soggetti pubblici e privati titolari di palestre, comprese le attività fisiche con modalità a corsi (senza contatto fisico interpersonale).

- Predisporre una adeguata informazione sulle tutte le misure di prevenzione da adottare.
- Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato (es. con prenotazione) e regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni; mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.
- All'ingresso all'Ospite potrà essere richiesta o fatta firmare un'autocertificazione sulle proprie condizioni di salute (se ha contratto il Covid, se ha fatto la quarantena ecc) e i gestori delle attività conserveranno i dati per 14 giorni.
- Organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere), anche regolamentando l'accesso agli stessi.
- Regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:  
o almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,  
o almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).
- Dotare l'impianto/struttura di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il responsabile della struttura assicura la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati.
- Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati.
- Garantire la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, di attrezzi e macchine (anche più volte al giorno ad esempio tra un turno di accesso e l'altro), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.
- Non condividere borse, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.
- Per quanto riguarda il microclima, è fondamentale verificare le caratteristiche di aerazione dei locali e degli impianti di ventilazione e la successiva messa in atto in condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor. Per un idoneo microclima è necessario:

- garantire periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno, dove sono presenti postazioni di lavoro, personale interno o utenti esterni, evitando correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo durante il ricambio naturale dell'aria;
- aumentare la frequenza della manutenzione / sostituzione dei pacchi filtranti dell'aria in ingresso;
- attivare l'ingresso e l'estrazione dell'aria almeno un'ora prima e fino ad una dopo l'accesso da parte del pubblico;
- per quanto riguarda gli ambienti di collegamento fra i vari locali dell'edificio (ad esempio corridoi, zone di transito o attesa), normalmente dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, andrà posta particolare attenzione al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento di persone, adottando misure organizzative affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata. **Favorire la ventilazione naturale aprendo le porte o finestre sull'esterno;**
- negli edifici dotati di specifici impianti di ventilazione con apporto di aria esterna, tramite ventilazione meccanica controllata, eliminare totalmente la funzione di ricircolo dell'aria;
- Relativamente agli impianti di riscaldamento/raffrescamento che fanno uso di pompe di calore, fan-coil, o termoconvettori, qualora non sia possibile garantire la corretta climatizzazione degli ambienti tenendo fermi gli impianti, pulire in base alle indicazioni fornite dal produttore, ad impianto fermo, i filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati.
- le prese e le griglie di ventilazione devono essere pulite con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, oppure con alcool etilico al 75%;
- evitare di utilizzare e spruzzare prodotti per la pulizia detergenti/disinfettanti spray direttamente sui filtri per non inalare sostanze inquinanti, durante il funzionamento.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

## ATTIVITÀ SIMILI A STABILIMENTI BALNEARI (Solarium)

- Predisporre una adeguata informazione sulle misure di prevenzione, comprensibile anche per i clienti di altra nazionalità. Si promuove, a tal proposito, l'azione da parte di personale dello Sporting Club adeguatamente preparato che illustri agli utenti le misure di prevenzione da rispettare.
- È necessario rendere disponibili prodotti igienizzanti per gli utenti e per il personale in più punti dell'impianto
- Privilegiare l'accesso al solarium tramite prenotazione e mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 gg.
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.
- All'ingresso all'Ospite potrà essere richiesta o fatta firmare un'autocertificazione sulle proprie condizioni di salute (se ha contratto il Covid, se ha fatto la quarantena ecc) e i gestori delle attività conserveranno i dati per 14 giorni.
- La postazione in reception sarà dotata di barriere fisiche (es. schermi); il personale deve indossare la mascherina e avere a disposizione gel igienizzante per le mani.
- Riorganizzare gli spazi, per garantire l'accesso allo stabilimento in modo ordinato, al fine di evitare assembramenti di persone e di assicurare il mantenimento di almeno 1 metro di separazione tra gli utenti, ad eccezione delle persone che in base alle disposizioni vigenti non siano soggette al distanziamento interpersonale; detto ultimo aspetto afferisce alla responsabilità individuale. Se possibile organizzare percorsi separati per l'entrata e per l'uscita.
- Tra le attrezzature di spiaggia (lettini, sedie a sdraio) deve essere garantita una distanza di almeno 1,5 m.
- Regolare e frequente pulizia e disinfezione delle aree comuni, spogliatoi, cabine, docce, servizi igienici, etc., comunque assicurata dopo la chiusura dell'impianto.
- Le attrezzature come ad es. lettini, sedie a sdraio, ombrelloni etc. vanno disinfettati ad ogni cambio di persona o nucleo familiare. In ogni caso la sanificazione deve essere garantita ad ogni fine giornata.
- È da vietare la pratica di attività ludico-sportive di gruppo che possono dar luogo ad assembramenti.

# PROCEDURE E ISTRUZIONI OPERATIVE

Le indicazioni di seguito riportate sono finalizzate all'esercizio della struttura contenenti misure organizzative, di prevenzione e protezione, nonché semplici regole per l'utenza per il contenimento della diffusione del contagio da Covid-19, con l'obiettivo di garantire la salute e la sicurezza sia degli operatori che degli utenti applicando innanzitutto criteri fondamentali di:

## **Distanziamento sociale**

## **Utilizzo dei dispositivi di protezione (mascherine, guanti, ecc.)**

## **Misure di comportamento individuale e pulizia personale.**

È necessario comunicare che la fruizione della piscina, della palestra, dei campi sportivi sarà soggetta a restrizioni rilevanti e risulterà notevolmente diversa rispetto agli anni precedenti, in quanto la possibilità di contenere la circolazione del virus è fondamentalmente legata ai comportamenti individuali, soprattutto relativamente al distanziamento.

Al fine di evitare o limitare al minimo il rischio di contagio si ritiene necessario seguire principalmente i seguenti criteri:

- **Mantenimento delle distanze di sicurezza sin dall'ingresso nella struttura e durante la durata della permanenza all'interno della stessa incluso il periodo di attività sportiva.**
- **Uso corretto delle mascherine che devono essere idonee ed approvate e adeguatamente indossate coprendo per bene naso e bocca. La mascherina deve essere sempre utilizzata nelle zone comuni quali viali d'ingresso alla struttura, Reception, Corridoi e spogliatoi. È concesso non usare la mascherina durante l'attività sportiva.**
- **Evitare possibilmente i contatti diretti con persone o cose che possono essere toccati o che potrebbero essere stati toccati da altre persone. In alternativa procedere a regolare disinfezione con prodotti disinfettanti idonei prima e dopo l'utilizzo.**

Il personale dello Sporting Club è incaricato all'informazione e all'educazione dei frequentatori ad attenersi alle suddette abitudini e attitudini ed a rispettare rigorosamente le disposizioni del presente protocollo de dei relativi allegati.

1. I frequentatori dei campi tennis, della piscina e della palestra possono accedere allo SPORTING CLUB esclusivamente previa **prenotazione**. La lista sarà predisposta in base alle prenotazioni pervenute in ordine di tempo. Agli ospiti a cui non è possibile assegnare il turno desiderato, sarà proposto in alternativa un turno successivo. Per ciascun ospite è possibile prenotare un solo turno per volta da utilizzare prima di una successiva prenotazione.
2. L'accesso alla **piscina** è riservato a massimo n. 6 persone per turno (Attività nuoto);
3. L'accesso alla **palestra** è riservato a massimo n. 6 persone per turno;
4. L'accesso al **solarium** è riservato a massimo n. 80÷100 persone per turno (max 40÷50 piazzole lettini). Il numero massimo di persone contemporaneamente presenti in vasca è limitato a n. 24 ospiti a cui si raccomanda opportuno distanziamento;
5. L'accesso agli spogliatoi **Tennis** e ai campi è riservato ad un massimo di 2 persone per turno. Non potendo garantire il distanziamento minimo richiesto negli spogliatoi, i fruitori dei campi da tennis dovranno giungere al campo già in abbigliamento sportivo. Per lo stesso motivo essi non potranno



usufruire del servizio docce fatte salve le soluzioni di contingentamento indicate dalla Direzione caso per caso.

6. L'accesso allo SPORTING CLUB è subordinato all'uso corretto della **mascherina** di tipo FFP2 correttamente indossata. Essa dovrà essere esclusivamente del tipo commercializzato in farmacia per facilitare l'identificazione da parte del personale.
7. L'accesso dal viale principale avviene in genere senza necessità di dover "toccare" con mano porte o cancelli. Si prescrive tuttavia di utilizzare sia in ingresso che in uscita disinfettante o fazzolettini disinfettanti personali.
8. L'accesso dal parcheggio avviene in genere senza necessità di dover "toccare" con mano porte o cancelli. Si prescrive tuttavia di utilizzare sia in ingresso che in uscita disinfettante o fazzolettini disinfettanti personali.
9. Adottare sempre e comunque le **elementari precauzioni anti-contagio** nell'uso di lettori di Card per l'apertura dei tornelli, nel manipolare le pulsanti varco veicoli e tastierino cassa parcheggio, eccetera preferendo l'uso di fazzolettini disinfettanti da gettare negli appositi contenitori appositamente predisposti.
10. L'uso degli ascensori del parcheggio è interdetto.
11. I servizi igienici del parcheggio sono interdetti e non utilizzabili.
12. Lungo i viali di accesso alla struttura saranno indicati i percorsi di ingresso e di uscita tramite frecce direzionali. Inoltre, segnali di distanziamento saranno altresì posizionati in prossimità di varchi e tornelli per evitare fenomeni di assembramento.
13. All'esterno della Reception è prevista una postazione di **disinfettante idroalcolico** per le mani da utilizzare obbligatoriamente prima dell'ingresso.
14. All'ingresso della Reception potrà essere misurata la temperatura corporea. Impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.
15. All'ingresso all'Ospite potrà essere richiesta o fatta firmare un'**autocertificazione** sulle proprie condizioni di salute (se ha contratto il Covid, se ha fatto la quarantena ecc).
16. L'accesso di ogni ospite sarà registrato indicando generalità, attività sportiva e turno orario. L'elenco dei frequentatori sarà conservato per 14 giorni.
17. Anche all'interno della struttura saranno indicati e delimitati i percorsi di ingresso e uscita da utilizzare sempre con il principio del **distanziamento**.
18. Non sono disponibili i mini-armadietti per effetti personali.
19. Per l'utilizzo del distributore di bevande adottare sempre le elementari precauzioni anti-contagio nell'uso, nel manipolare le pulsanti, portellini, tastierino, eccetera preferendo l'uso di fazzolettini disinfettanti da gettare negli appositi contenitori appositamente predisposti.
20. Per i frequentatori della **piscina** (attività nuoto) sono predisposti due differenti locali spogliatoi per uomini e due differenti spogliatoi per donne. Ciascun spogliatoio disporrà di n. 6 postazioni (panche) adeguatamente distanziate e numerate da 1 a 12 così come i posti doccia corrispondenti. Ad ogni frequentatore sarà assegnato un posto panca-doccia.

21. Prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo; è obbligatorio l'uso della cuffia; è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua.
22. Non sono disponibili attrezzi galleggianti per attività natatoria.
23. Per i frequentatori della **palestra** sono predisposti due differenti locali spogliatoi per uomini e due differenti spogliatoi per donne. Ciascun spogliatoio disporrà di n. 6 postazioni (panche) adeguatamente distanziate e numerate da 13 a 24 così come i posti doccia corrispondenti. Ad ogni frequentatore sarà assegnato un posto panca & doccia.
24. L'uso degli **asciugacapelli** all'interno degli spogliatoi è vietato. Gli asciugacapelli a parete sono disattivati.
25. Ogni frequentatore della palestra, dei campi da tennis o della piscina (nuoto) è tenuto a raccogliere i propri indumenti all'interno della propria borsa e riporla sulla panca assegnata prima di avviarsi all'attività sportiva. Non è concesso lasciare abbigliamento appeso ai ganci delle panche né scarpe appoggiate al pavimento.
26. Per l'utilizzo della palestra è obbligatorio l'utilizzo di scarpe ginniche diverse da quelle calzate all'ingresso.
27. Ogni frequentatore dovrà lasciare lo spogliatoio entro e non oltre il turno orario prenotato e prestabilito.
28. Dopo ogni turno di attività palestra, tennis o piscina (nuoto) saranno effettuate attività di **pulizia e disinfezione** degli spogliatoi e dei relativi servizi da parte del personale addetto. L'igienizzazione degli spogliatoi durante le attività Solarium sarà eseguita con cadenza oraria o programmata in base all'affluenza. L'igienizzazione sarà effettuata con lavaggio e pulizia con acqua e prodotti detergenti e seguita da irrorazione nebulizzata di prodotto certificato come Presidio Medico Chirurgico o altro sistema alternativo di pulizia e disinfezione in grado di produrre un risultato finale equivalente.
29. Non è consentito lasciare alcun indumento o effetto personale all'interno dello spogliatoio.
30. Negli spogliatoi e nelle aree comuni o di transito sono sistemate postazioni di disinfettante idroalcolico automatico che si attivano mediante fotocellula. Ogni ospite è tenuto ad utilizzare il disinfettante anche in uscita dalla struttura e ad avvisare la Ricezione in caso di esaurimento del prodotto o mancata erogazione dello stesso.

## ATTIVITÀ SOLARIUM

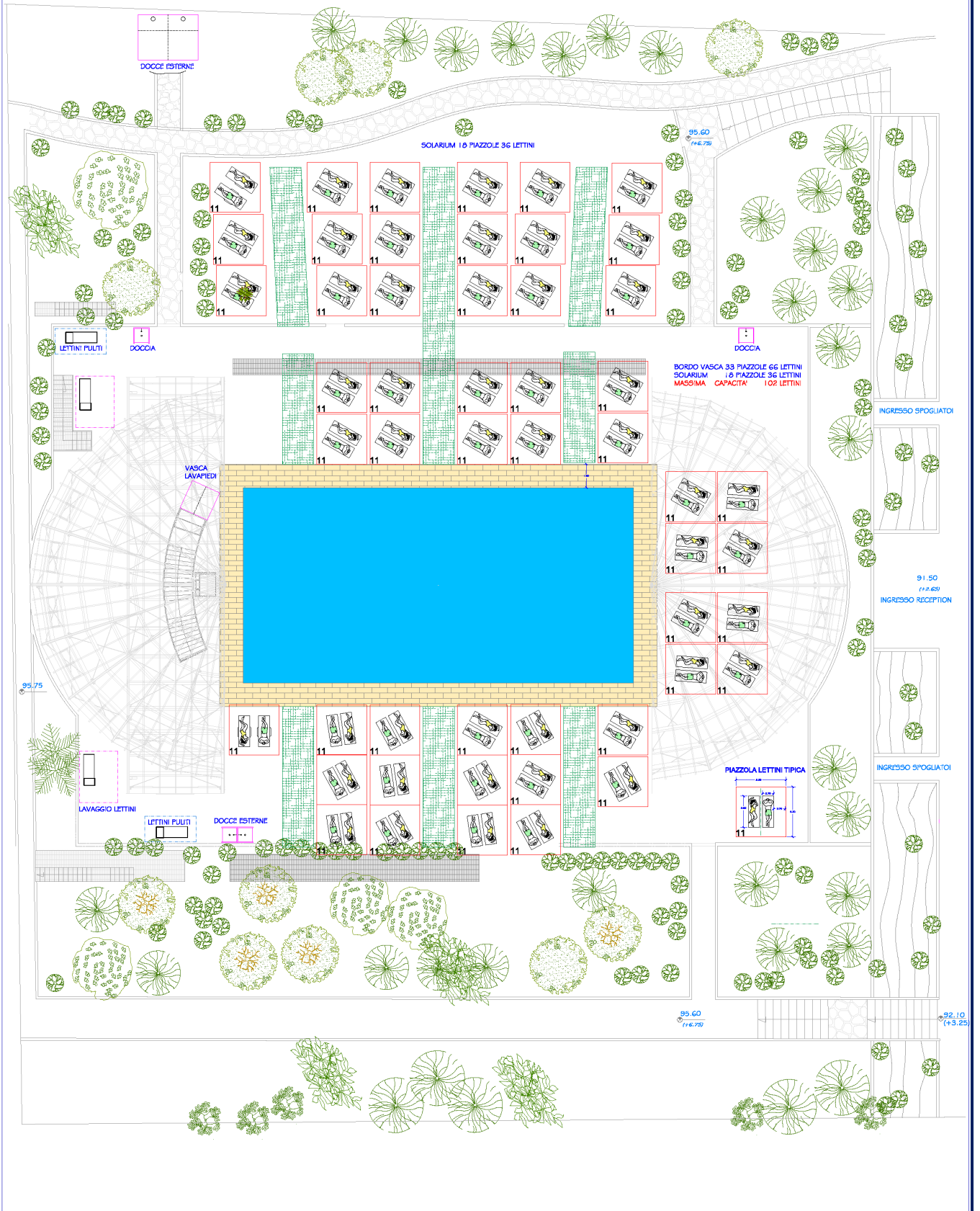
31. L'attività di solarium piscina è limitata agli orari indicati presso la Reception e suscettibili a modifiche nel corso della stagione.
32. Per i frequentatori **solarium piscina** sono predisposti due differenti locali spogliatoi per uomini e due differenti spogliatoi per donne. Ciascun spogliatoio disporrà di n. 6 postazioni (panche) adeguatamente distanziate. L'uso degli spogliatoi è consentito **solo per il cambio di indumenti**. Ogni frequentatore del solarium è tenuto a raccogliere i propri indumenti all'interno della propria borsa e portarla con sé presso la piazzola lettini assegnatagli. Non è concesso lasciare abbigliamento appeso ai ganci delle panche né scarpe appoggiate al pavimento né alcun altro effetto personale.
33. L'uso delle **docce** degli spogliatoi in attività solarium **non** è consentito. Sono previste varie **docce esterne** al piano solarium con garanzia di una frequente pulizia e la disinfezione a fine giornata. L'accesso e l'uso dei gabinetti e lavandini è consentito ad una persona per volta (distanziamento sociale) ed utilizzabile per lo stretto tempo necessario.
34. Ogni utente deve obbligatoriamente indossare la **mascherina** omologata (ad eccezione della fase di balneazione) dal momento dell'arrivo, fino al raggiungimento della postazione assegnata e analogamente all'uscita e deve calzare idonee **ciabatte** da piscina, (non è ammesso circolare nell'area piscina con scarpe o similari). Prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata **doccia saponata** su tutto il corpo
35. Ciascun utente **senza esclusione alcuna** deve indossare la **cuffia** prima di accedere in vasca. Egli avrà cura di raccogliere tutti i capelli all'interno della stessa.
36. Per la circolazione in zona solarium sono predisposti appositi **percorsi** studiati per assicurare il distanziamento sociale previsto in questa fase di emergenza Coronavirus.
37. A livello del solarium e in zona perimetrale e confinata è predisposta una postazione per il lavaggio e la disinfezione dei lettini. Dopo la pulizia e la sanificazione, i lettini sono trasferiti nella zona appositamente delimitata e dedicata ai lettini disinfettati. (*Vedi # Attività di pulizia disinfezione sanificazione*).
38. A fine turno e prima dell'inizio del turno di attività solarium, è effettuata un'attività di pulizia e disinfezioni dei pavimenti, mediante l'utilizzo di soluzioni acquose a base di cloro. È anche prevista la disinfezione dei passamani, delle docce, delle superfici soggette a contatto e delle altre suppellettili mediante soluzione idroalcolica disinfettante. (*Vedi # Attività di pulizia disinfezione sanificazione*).
39. L'utilizzo dell'ascensore solarium- palestra è interdetto.
40. In zona solarium sono predisposte svariate piazzole attrezzate per una coppia di lettini. Come da disposizioni Ministeriali le piazzole sono identificate con una numerazione ed adeguatamente dimensionate e distanziate. L'utente dovrà indicare alla direzione la piazzola utilizzata per un eventuale tracciamento in caso di "contact tracing".
41. Ad inizio della giornata o del turno programmato per Solarium (mattina – pomeriggio), ogni piazzola sarà attrezzata con n. 2 lettini precedentemente igienizzati e disinfettati dal personale addetto. Il numero di piazzole predisposte è definito in base alle prenotazioni acquisite. Ad ogni

cambio persona di una postazione lettini, ovvero a fine turno, gli addetti al solarium provvederanno a spostare i lettini già utilizzati nella zona lavaggio-disinfezione e sostituirli con lettini già disinfettati. Non è consentita la disinfettazione dei lettini nelle piazzole con prodotti spray che potrebbero creare disagio o diffondere microorganismi alle altre postazioni vicine. Ogni ospite, a fine turno, segnala al responsabile di servizio la conclusione della propria attività affinché sia predisposta la sostituzione dei lettini per la regolare disinfezione.

42. Ogni postazione piazzola sarà dotata di un foglio plastificato contenente le **indicazioni** alle quali l'utente è invitato a adeguarsi. Le stesse istruzioni saranno mostrate con appositi cartelli nell'area solarium
43. Non sono disponibili aree comuni per consumazioni di **pasti o merende**. La consumazione di pasti minimi è consentita nell'ambito della propria postazione.
44. Sono installati **dispenser** di prodotti disinfettanti per l'igiene delle mani a disposizione degli utenti in luoghi facilmente accessibili nelle diverse aree della piscina.
45. È prevista la **pulizia e disinfezione** dei servizi igienici più volte durante la giornata e a fine giornata, dopo la chiusura; all'interno del servizio dovranno essere disponibili, oltre al sapone per le mani, prodotti detergenti e strumenti usa e getta per la pulizia che ciascun cliente potrà fare in autonomia. (Vedi # Attività di pulizia disinfezione sanificazione).

REV. 3 per Approvazione

**MSC SPORTING CLUB**  
**PREDISPOSIZIONE SOLARIUM**





# MEMORANDUM PER UTENTI

Di seguito sono elencate le indicazioni e le istruzioni indirizzate ad ogni utente Ospite che intende frequentare MSC Sporting Club.

Esse sono finalizzate all'esercizio della struttura in condizioni di sicurezza al fine di eliminare o contenere al massimo il rischio di contagio in virtù della recente epidemia Covid-19 e contengono misure organizzative, di prevenzione e protezione, nonché semplici regole per l'utenza che fanno riferimento innanzitutto ai ben noti criteri fondamentali di:

- **Distanziamento sociale**
- **Utilizzo dei dispositivi di protezione (mascherine, guanti, ecc.)**
- **Misure di comportamento individuale e pulizia personale.**

È necessario comunicare che la fruizione della piscina, della palestra, dei campi sportivi sarà soggetta a **restrizioni rilevanti** e risulterà notevolmente diversa rispetto agli anni precedenti, in quanto la possibilità di contenere la circolazione del virus è fondamentalmente legata ai comportamenti individuali, soprattutto relativamente al distanziamento.

Si ritiene quindi necessario seguire principalmente i seguenti criteri:

- a) **Mantenimento delle distanze di sicurezza** sin dall'ingresso nella struttura e durante la durata della permanenza all'interno della stessa incluso il periodo di attività sportiva.
- b) **Uso corretto delle mascherine** che devono essere idonee ed approvate e adeguatamente indossate coprendo per bene naso e bocca. La mascherina deve essere sempre utilizzata nelle zone comuni quali viali d'ingresso alla struttura, Reception, Corridoi e spogliatoi...
- c) **Evitare possibilmente i contatti diretti** con persone o cose che possono essere toccati o che potrebbero essere stati toccati da altre persone. ...

Gli ospiti frequentatori dello Sporting Club sono invitati ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni qui sintetizzate ed a collaborare fattivamente al conseguimento dell'obiettivo di evitare ogni possibilità di diffusione di un eventuale contagio.

La Direzione ringrazia sin d'ora per la collaborazione prestata e resta a disposizione per ogni ulteriore chiarimento.

1. I frequentatori dei campi **tennis**, della **piscina** e della **palestra** possono accedere allo SPORTING CLUB esclusivamente previa **prenotazione**.
2. L'accesso alla **piscina** è riservato a massimo n. 6 persone per turno (Attività nuoto);
3. L'accesso alla **palestra** è riservato a massimo n. 6 persone per turno;
4. L'accesso al **solarium** è riservato a massimo n. 80÷100 persone per turno. Il numero massimo di persone contemporaneamente presenti in vasca è limitato a n. 24 ospiti a cui si raccomanda opportuno **distanziamento**.
5. L'accesso agli spogliatoi **Tennis** e ai campi è riservato ad un massimo di 2 persone per turno. Non potendo garantire il distanziamento minimo richiesto negli spogliatoi, i fruitori dei campi da tennis dovranno giungere al campo già in abbigliamento sportivo.

6. L'accesso allo SPORTING CLUB è subordinato all'uso corretto della **mascherina** di tipo FFP2 correttamente indossata. Essa dovrà essere esclusivamente del tipo commercializzato in **farmacia** per facilitare l'identificazione da parte del personale.
7. L'accesso dal viale principale avviene in genere senza necessità di dover "toccare" con mano porte o cancelli. Si prescrive tuttavia di utilizzare sia in ingresso che in uscita **disinfettante** o fazzolettini disinfettanti personali.
8. L'accesso dal parcheggio avviene in genere senza necessità di dover "toccare" con mano **porte o cancelli**. Si prescrive tuttavia di utilizzare sia in ingresso che in uscita disinfettante o fazzolettini disinfettanti personali.
9. Adottare sempre e comunque le elementari precauzioni anti-contagio nell'uso di **lettori di Card** per l'apertura dei tornelli, nel manipolare le **pulsanti** varco veicoli e **tastierino** cassa parcheggio, eccetera preferendo l'uso di fazzolettini disinfettanti da gettare negli appositi contenitori appositamente predisposti.
- ...
13. All'esterno della Reception è prevista una postazione di **disinfettante idroalcolico** per le mani da utilizzare obbligatoriamente prima dell'ingresso.
14. All'ingresso della Reception potrà essere misurata la **temperatura** corporea. impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.
15. All'ingresso all'Ospite potrà essere richiesta o fatta firmare **un'autocertificazione** sulle proprie condizioni di salute (se ha contratto il Covid, se ha fatto la quarantena ecc).
16. L'accesso di ogni Ospite sarà **registrato** indicando generalità, attività sportiva e turno orario. L'elenco dei frequentatori sarà conservato per 14 giorni.
- ...
20. Per i frequentatori della piscina (attività nuoto) sono predisposti due differenti locali **spogliatoi** per uomini e due differenti spogliatoi per donne...
21. Prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata **doccia saponata** su tutto il corpo; è obbligatorio l'uso della cuffia; è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua.
22. ...
23. Per i frequentatori della **palestra** sono predisposti due differenti locali spogliatoi per uomini e due differenti spogliatoi per donne. ...
24. L'uso degli **asciugacapelli** all'interno degli spogliatoi è vietato. Gli asciugacapelli a parete sono disattivati.
25. Ogni frequentatore della **palestra**, dei campi da **tennis** o della **piscina** (nuoto) è tenuto a raccogliere i propri indumenti all'interno della propria borsa e riporla sulla panca assegnata prima di avviarsi all'attività sportiva. Non è concesso lasciare abbigliamento appeso ai ganci delle panche né scarpe appoggiate al pavimento.
26. Per l'utilizzo della **palestra** è obbligatorio l'utilizzo di scarpe ginniche diverse da quelle calzate all'ingresso.

27. Ogni frequentatore dovrà lasciare lo spogliatoio entro e non oltre il **turno orario** prenotato e prestabilito.

...

29. Non è consentito lasciare alcun indumento o effetto personale all'interno dello spogliatoio.

...

## ATTIVITÀ SOLARIUM

31. L'attività di **solarium** piscina è limitata agli orari indicati presso la Reception e suscettibili a modifiche nel corso della stagione.

32. Per i frequentatori **solarium piscina** sono predisposti due differenti locali spogliatoi per uomini e due differenti spogliatoi per donne. ... L'uso degli spogliatoi è consentito solo per il cambio di indumenti. Ogni frequentatore del solarium è tenuto a raccogliere i propri indumenti all'interno della propria borsa e portarla con sé presso la piazzola lettini assegnatagli. ...

33. L'uso delle **docce** degli spogliatoi in attività solarium non è consentito. Sono previste varie docce esterne al piano solarium con garanzia di una frequente pulizia e la disinfezione a fine giornata. L'accesso e l'uso dei gabinetti e lavandini è consentito ad una persona per volta (distanziamento sociale) ed utilizzabile per lo stretto tempo necessario.

34. Ogni utente deve obbligatoriamente indossare la **mascherina** omologata (ad eccezione della fase di balneazione) dal momento dell'arrivo, fino al raggiungimento della postazione assegnata e analogamente all'uscita e deve calzare idonee **ciabatte** da piscina, (non è ammesso circolare nell'area piscina con scarpe o similari). Prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata **doccia saponata** su tutto il corpo

35. Ciascun utente senza esclusione alcuna deve indossare la **cuffia** prima di accedere in vasca. Egli avrà cura di raccogliere tutti i capelli all'interno della stessa.

36. Per la circolazione in zona solarium sono predisposti appositi **percorsi** studiati per assicurare il distanziamento sociale previsto in questa fase di emergenza Coronavirus.

...

39. L'utilizzo dell'**ascensore** solarium- palestra è interdetto.

40. In zona solarium sono predisposte svariate **piazzole** attrezzate per una coppia di **lettini**. Come da disposizioni Ministeriali le piazzole sono identificate con una numerazione ed adeguatamente dimensionate e distanziate. L'utente dovrà indicare alla direzione la piazzola utilizzata per un eventuale tracciamento in caso di "contact tracing".

...

43. Non sono disponibili aree comuni per consumazioni di **pasti** o **merende**. La consumazione di pasti minimi è consentita nell'ambito della propria postazione.

44. Sono installati **dispenser** di prodotti disinfettanti per l'igiene delle mani a disposizione degli utenti in luoghi facilmente accessibili nelle diverse aree della piscina.

45. ...

**\*\* Fine memorandum Utente \*\***